

DIPLOME D'UNIVERSITE
AROMATHERAPIE
Connaissance des huiles
essentielles et applications

PRESENTATION

Objectifs de la formation

Acquérir les connaissances fondamentales concernant les huiles essentielles et développer les compétences relatives à leur utilisation, que ce soit en aromathérapie (finalité thérapeutique), en aromatisation, en cosmétologie, en parfumerie ou encore à d'autres fins industrielles

➤ - En formation initiale :

Spécialisation des pharmaciens, médecins et vétérinaires

Certaines parties de la formation pourront être ouvertes aux étudiants de masters en ingénierie nutraceutique, aux étudiants de pharmacie et de médecine dans le cadre de leur cursus

➤ - En formation continue :

Permettre aux professionnels de santé d'acquérir les connaissances et compétences pour exercer l'aromathérapie dans le cadre de pratiques raisonnées.

Permettre aux équipes officinales, pharmaciens et préparateurs en pharmacie de conseiller utilement et de délivrer correctement les huiles essentielles et les produits en contenant y compris les préparations magistrales.

Permettre aux ingénieurs et techniciens des secteurs de l'aromatisation, de la cosmétique, de la parfumerie et des industries de la filière végétale d'approfondir et de perfectionner leurs connaissances et compétences.

Approfondir et/ou élargir le champ des compétences des enseignants-chercheurs universitaires.

Session de formation

La formation se déroule chaque année universitaire sur cinq modules de 3 jours.

Le contrôle terminal aura lieu à la fin de l'enseignement. Le contrôle continu correspond à l'évaluation de travaux rédigés par les candidats selon un cadre précisé au cours de la formation.

Module 1 : 12-13-14 octobre 2017

Module 2 : 16-17-18 novembre 2017

Module 3 : 14-15-16 décembre 2017

Module 4 : 1-2-3 février 2018

Module 5 : 22-23-24 mars 2018

ADMISSION

Conditions d'entrée

En Formation Initiale

Etudiants ayant validé la quatrième année des études de pharmacie, de médecine ou d'études vétérinaires

Capacité d'accueil : 15 étudiants

Modalités de choix des étudiants : Sélection sur dossier et entretien

Le droit spécifique d'inscription en formation initiale sera de 420 euros

En Formation continue

Titre ou conditions d'accès

Diplômes de pharmacien, médecin et vétérinaire

Diplômes d'ingénieur en biologie, chimie ou équivalent

Titulaires de licence ou de master en biologie,

Préparateurs en pharmacie diplômés et autres professions de santé après sélection sur dossier et entretien, selon pré-requis et expérience professionnelle

Techniciens spécialisés en chimie ou biologie végétale, diplômés de niveau Bac+2, des secteurs HE et connexes, sous réserve d'acceptation de dossier

Capacité d'accueil : 35 étudiants

Modalités de choix des étudiants : Sélection sur dossier et entretien

Le droit spécifique d'inscription en formation continue sera de 1680 euros

Candidature

Le nombre de places étant limité, la notice de renseignements ci-jointe doit être adressée au secrétariat **avant le 31 août 2017** à l'adresse suivante :

Madame Thérèse SICOT

Secrétariat de Nutraceutique des Sciences Pharmaceutiques et Biologiques

2, av du Pr. Léon Bernard - 35043 RENNES CEDEX

☎ 02 23 23 49 60 •

Chaque jour est organisé avec des interventions planifiées entre 9h-12h et 14h-18h (fin à 17h le samedi). Une présentation (30 min. à 1h) est assurée par des acteurs de la filière (horaires extra-formation) les jeudis et vendredis.

Un travail personnel est demandé et évalué pour obtenir la note de contrôle continu. Il s'agit de la mise à jour d'une monographie d'HE (rapport de 4-6 pages à remettre lors du module 3) + un rapport d'étude de cas professionnel (rapport de 4-6 pages à remettre lors du module 5).

La formation correspond donc au minimum à 80h d'enseignements et 25h de travail personnel.

Les items développés sont les suivants

– Les huiles essentielles : obtention, définition, composition, propriétés physico-chimiques et critères de qualité

Aspects botanique des plantes à HE et biosynthèses - Composition chimique des HE et structures des composés aromatiques (précisions sur la nature des composés, les qualités physico-chimiques incluant isomérisation et chiralité).

Procédés d'obtention des HE : Concrètes, absolues, extraits au CO₂.SC, oléorésines, alcoolats, eaux florales.

Les définitions : AFNOR/ISO, Pharmacopées Européenne et Française, les chimiotypes,

Composition, propriétés physico-chimiques et contrôle-qualité des HE

Variabilité et approvisionnement en HE ; le bio et les labels.

Indices physico-chimique et méthodes analytiques utilisées. Lecture des fiches d'analyse

– Propriétés biologiques des HE & données scientifiques

Relations structures / activités ; les molécules d'intérêt biologique.

L'évaluation des activités biologiques de mélanges complexes.

Mécanismes des activités antimicrobiennes (antibactériennes). Les méthodes d'évaluation et l'aromatogramme. Mécanismes des activités antivirales et antifongiques.

Pharmacologie des HE antispasmodiques.

Pharmacologie des HE à Cinéole- 1,8 ou eucalyptol.

Activités anti-oxydantes des HE et tests in vitro.

Métabolisme des HE, et substances classées CMR. Le passage trans-dermique (les enhanceurs) et les tests de tolérance cutanée.

Toxicité des HE. Limites d'utilisation. Toxicités aiguës et chroniques. Neuro-toxicité & néphrotoxicité. Les allergies, la phototoxicité. Expérimentation animale, accidents graves relevés chez l'homme.

Physiologie de l'olfaction et du goût. Activités psychosensorielles et comportementales : les animaux, les humains.

Des expérimentations animales aux essais cliniques. Effets multi-cibles des HE

+ Formation sur la recherche documentaire, les bases de données et l'analyse de pertinence des publications.

Utilisation des HE en thérapeutique & galénique

Quelle place pour l'aromathérapie dans l'arsenal thérapeutique ? Aromathérapie et médecine complémentaire ou alternative.

Huiles essentielles en pédiatrie et chez la femme enceinte.

Huiles essentielles et Aromathérapie vétérinaire.

Aromathérapie par diffusion en soins palliatifs.

La diffusion des HE en pratique : techniques, appareils.

Aromathérapie et dermatologie.

Conditionnement des HE. Interactions avec les contenants. Conditions de conservation. DLUO. Mise en forme galénique : poudres, pâteux, gélules, émulsions H/E, E/H, solutions huileuses, suppositoires, les solutions aqueuses. Principales Huiles végétales. Huiles essentielles et massages. Le choix des huiles végétales.

Nouvelles formes galéniques en aromathérapie : micro-encapsulation sur B-cyclo-dextrine ; microémulsions et dilution dans TCM (triglycérides à chaîne moyenne).

Huiles essentielles et aromathérapie médicale et pharmaceutique

Aromathérapie en pratique médicale anti-infectieuse: infections virales, bactériennes, fongiques et parasitaires. Focus sur les pathologies broncho-pulmonaires (souches sensibles, galénique, posologies.)

Aromathérapie en pratique médicale dans les troubles féminins et affections de la sphère génito-urinaire : application au traitement des cystites.

Aromathérapie en pratique médicale dans les troubles du SNC. Les HE à linalol et activité sédatrice. Application : les HE contre les effets du stress.

Aromathérapie en pratique médicale et fonctions digestives : traitement des maladies inflammatoires chroniques de l'intestin.

HE et inflammation. Application à l'HE de clou de girofle et l'eugénol.

HE et traumatologie.

HE et troubles circulatoires.

Autres propriétés des HE en cosmétologie : hydratation, dépigmentation, apaisants.

Les HE en aromatisation. Les HE en parfumerie fine. Les HE en parfumerie fonctionnelle.

Applications et illustrations.

HE et applications industrielles : Filières et innovations (synthons et solvants « verts »).

HE et réglementation ; Classifications, nomenclature et normes. HE et dispositifs médicaux. Réglementation et préparation à l'officine BPF et MPUP.

Une présentation descriptive et sensorielle de 180 Huiles essentielles est assurée par Mr Dominique Davenne au cours des 3 premiers modules

Une demi-journée est consacrée à la manipulation en laboratoire : matières premières et contrôles, réalisation d'une Huile essentielles par entraînement à la vapeur d'eau, profilages par CCM et CPG-FID.

Modalités du contrôle de connaissances

Le contrôle des connaissances sera mixte : contrôle continu et contrôle terminal à raison de 1/3 et 2/3 respectivement. Le contrôle terminal aura lieu à la fin des enseignements (fin du module 5). Il se compose d'un contrôle écrit de 1h30 (QCM/QROC). Le contrôle continu reposera sur une évaluation sous forme de et la remise de deux travaux : analyse critique d'une monographie d'HE et un rapport d'étude de cas professionnel.

Les étudiants ayant obtenu une note supérieure ou égale à 10 sont déclarés admis. Il n'y a pas de session de rattrapage. Le jury est nommé par le président de l'Université, sur proposition de la commission pédagogique. Le programme et son contenu sont évalués par le conseil scientifique indépendamment de la commission pédagogique.

Responsables :

Pr Joël BOUSTIE - Loïc BUREAU, Pr Associé

joel.boustie@univ-rennes1.fr loic.bureau@univ-rennes1.fr –

Contact, Secrétariat:

Thérèse SICOT

therese.sicot@univ-rennes1.fr 02 23 23 49 60

Faculté de Pharmacie 2 av Pr L Bernard 35043 RENNES Cédex